

**19. März 2010 – ab 14 Uhr**  
**Dieter Baumann bei der FIT FOR LIFE 2010**  
**Halle 3, Messe Freiburg**

Als Läufer ist Dieter Baumann ein Begriff! Fernab von der Bahn und dem Asphalt hat er eine neue Karriere gestartet. Der Lebensläufer präsentiert das Thema Bewegung und Laufen auf eine ganz andere Art.

Er wird am **Freitag, 19. März 2010 nachmittags auf der Aktionsbühne der FIT FOR LIFE** sein Talent als Kabarettist zeigen und auch an verschiedenen Messeständen persönlich "zum Anfassen", zum Austausch und für Autogramme zur Verfügung stehen.

**19. März 2010 - ab 19 Uhr**  
**präsentiert Dieter Baumann sein neues**  
**Programm unter dem Titel**

**"Körner, Currywurst, Kenia"**

Der 5000-Meter-Olympiasieger ist einer der erfolgreichsten Langstreckenläufer der Welt. Er zeigt sich als kurzweiliger Comedian und lädt ein zu einem locker, leichten Abend über Laufen, Leben, Last und Lust.

Der 45-Jährige ist ein begnadeter Erzähler und vermittelt schnell das Gefühl, mit einem alten Bekannten am Küchentisch zu sitzen. Was Baumanns Programm so amüsant macht, sind seine enorme Begeisterungsfähigkeit und die Geschichten rund ums Laufen, die ein bisschen internationaler sind, als die des gemeinen Hobbyläufers. Daraus wird zweierlei klar: erstens geht es um Laufen und zweitens um Laufen.

„Ich möchte den Leuten „Luscht“ auf Laufen machen“, so Baumann selbst über sein Programm. Seit Jahren schreibt er Laufkolumnen und dies ist die konsequente Fortsetzung - die gespielte Kolumne – frei nach dem Motto: „Sie brauchen einen idealen Coach: Mich.“

**Wann: 19. März 2010, Einlass 18.30 Uhr, Beginn 19 Uhr**  
**Wo: Messe Freiburg, Raum K1-3, Einlass über Foyer**  
**Normalpreis 15,50 Euro und Ermäßigungen**

**Karten unter: [www.reservix.de](http://www.reservix.de) - Stichwort: Baumann eingeben**

**Bestellung auch telefonisch möglich unter: 01805 700 733**  
**oder an der BZ-Verkaufsstelle in der Bertoldstr. 7**

**fit**   
**for life**

*Die Messe für Fitness,  
Wellness und Gesundheit*

